

3 MARS 2002

### LE TRIOMPHE DE SOI

Le triomphe de soi c'est un processus à travers lequel l'homme réduit les mécanismes psychologiques qui supportent de manière fictive l'ego. Se dévêtir dans le plan psychologique de l'ego, ça veut dire, remplacer une façon de penser pour une manière de voir.

Une manière de voir, c'est basé sur la capacité de l'ego de supporter son portrait noir et rose et être confortable dans le portrait. Ex. Ça va mal chez moi, je prends ma valise et je m'en vais dans le désert et je suis capable d'être bien là. Ça c'est un portrait noir et rose et je suis bien dedans. Ce n'est pas une illusion je suis capable et surtout être bien dedans.

Un autre exemple. Un tel qui a gagné 60 millions malhonnêtement, il court maintenant, ça va durer des années, il va finir avec rien, mais s'il se faisait un portrait noir et rose, il se dirait, je me mets un million de côté et je fais dix ans de prison après je m'en vais sur la plage et je continue avec mon million.

Voir la vie à partir d'un portrait noir- rose donne moins de stress.

La vie va décolorer votre palette ou votre vie. L'homme doit sortir de son plan psychologique, car il faut se créer une façon de voir. Si vous ne faites pas un portrait noir- rose qui fait votre affaire, la vie va vous créer une façon de la percevoir et là vous allez-vous faire avoir.

Si l'homme ne peut se créer un portrait noir-rose, il déprime dans la vie. Voir la vie c'est une expression de se voir libre.

Dans le portrait noir-rose c'est un signe de la volonté d'être libre. Chacun doit avoir un portrait noir-rose ou plusieurs portraits, mais réalisables. Il ne faut pas attendre que tout aille mal. Tu te prépares au cas que les mauvais temps arrivent, sinon tu ne peux triompher sur la vie.

Pour avoir le triomphe de soi, il faut pouvoir s'exclure de la programmation sociale. Ex. Une grande famille sans desseins, mais ils t'aiment tous et toi tu as peur de leur faire de la peine et tu perds ta job et là ça va mal, l'égrégore ou l'énergie de cette famille t'attire, alors si tu ne veux pas succomber, il faut que tu aies ton portrait noir-rose si tu veux être capable de te couper de cette famille, de cette programmation sociale.

Pourquoi ?

Parce que la programmation sociale est basée sur les affinités de l'âme. C'est très fort les affinités de l'âme, c'est occulté, c'est chimique, mais ça peut-être neutralisé mais seulement par des egos qui sont très forts, par des egos conscients qui ont la capacité de sortir de la programmation et ainsi avoir le triomphe de soi. Vous souffrez à cause de nous autres, c'est vrai, mais vous souffrez bien plus à cause de vous autres. Cela ne règle pas la programmation sociale. Le problème c'est vous autres avec vous autres.

Il faut se construire un ego qui triomphe de soi, ça veut dire, vouloir se libérer de la programmation sociale. Il y a beaucoup d'énergie dans la programmation sociale. Ex. Les mères etc... Tout ce qui est redevable d'un sentiment humain. Tous ceux qui sont près de vous, ils ont un lien karmique. Ex. Enfants, même les amis etc... Tous ceux qui sont près de vous, il y a un karma. Ils ont un grand besoin de vous emprisonner, ce n'est pas volontaire. C'est parce que vos enfants c'est votre sang et vous vous sentez obligé de les subir.

Un des grands problèmes de la Terre, c'est comment il faut traiter sa programmation sociale. Il faut réviser cette programmation sociale si vous- voulez triompher de soi. Il y a des principes pour rendre plus légère la programmation.

1 - Aucune personne n'est si importante pour que vous vous y perdiez.

2 - Il n'y a personne de plus important que moi. Sinon on tombe dans la trappe de l'esprit.

3 - Vos liens avec le monde sur la Terre sont des attrapes à esprits, pas à âmes, mais à esprit pour tester l'esprit.

4 - Pour avoir le triomphe de soi, il faut avoir beaucoup d'esprit.

5 - Ce sont les femmes qui sont le plus à risque dans des trappes à esprit, parce qu'elles sont plus sensibles, plus généreuses. La femme doit se libérer à ce niveau-là.

6 - La femme au niveau psychique a de la difficulté à vivre seule.

Vivre seul, ça veut-dire, de ne pas être prisonnier de la programmation sociale dans ta tête, tu vis avec d'autres, mais tu es seul. Personne ne veut être seul mais tout le monde devrait être seul ou libre de la programmation sociale.

La programmation sociale, c'est un investissement qui doit vous rapporter, sinon vous en êtes victime. Il ne faut pas que ça vide, il faut que ça rapporte. Sinon tu es prisonnier de la programmation sociale. La femme est plus prisonnière que l'homme. La femme est malheureuse par la programmation sociale.

La programmation sociale c'est une patinoire, tu patines et ça marche. Il faut toujours patiner même en fantaisie, sinon tu es dans le marécage, tes pieds ont de la difficulté à marcher. Quand vous êtes prisonnier dans la programmation sociale, vous êtes emprisonné, vous ne pouvez plus voir. Quand tu es prisonnier, tu perds ta volonté. Il faut de la volonté pour exécuter un portrait noir-rose, même si c'est pour plus tard

Quand tu te fais un portrait noir-rose c'est en fonction que ce n'est pas une illusion, c'est que tu peux le faire. Quand on dit un portrait noir-rose c'est un portrait rose, ce n'est pas un portrait noir.

## **Comment découvres-tu ton portrait noir-rose ?**

Il faut que tu identifies ce qui t'intéresse, alors tu t'ouvres à des probabilités. Le portrait noir-rose c'est comme une police d'assurance sur la vie.

Se fier sur une programmation sociale, c'est se couler dans le béton.

Si tu n'as pas de portrait noir-rose, tu vas vivre d'inquiétude. Une femme qui rencontre un homme, c'est un risque. Les gens qui n'ont pas de risques c'est des êtres choyés de la vie.

Le triomphe de soi c'est être sécure avec le minimum, sinon l'ego triomphe avec le maximum et est pris dans la programmation sociale.

Qu'est-ce qui permet cela ?

C'est un état libre. Votre triomphe de soi est basé sur les résultats de vos désirs retenus. Dans le triomphe de soi l'homme est obligé d'élargir sa vie. Les programmations sociales, les racines sécurisent l'ego, mais coupent les ailes de l'esprit.

C'est possible de faire ce que l'on veut dans la vie mais il faut savoir ce que l'on veut, pas une petite flamme. Notre désir d'être libre, il faut être fort, aucune réserve. Pour rentrer dans nos réserves il ne faut pas avoir de réserve, c'est cela la prison de l'ego.

La prison de l'ego c'est de rester dans la réserve. Moins tu crains, plus tu as de la lumière. Il y a des gens qui peuvent prendre plus de lumière que d'autres. Tu sais que tu es capable de faire un portrait noir-rose quand tu es dans ton esprit, car si tu es dans l'âme, il y a trop d'émotions. Dans l'esprit tu parles, tu ne jases pas. Il faut creuser.

## **Qu'est-ce que creuser ?**

Creuser c'est nous forcer à vous révéler l'avenir. Pour creuser ça prend une pelle, ça c'est la capacité, ça veut dire, regardez jusqu'où vous pouvez aller dans un développement et jusqu'où vous ne pouvez pas aller. L'âme ça ne creuse pas mais de l'esprit ça creuse. L'esprit creuse et trouve de plus en plus de portraits noirs-roses.

Creuser c'est un art, tu creuses sans casser la pierre, tu creuses en l'entour.

1 - Il faut être dans la réalité, être maître pour ne pas tomber dans l'illusion.

2 - Quand tu triomphes de toi, tu n'appâtes pas les autres. (Comme les appâts des poissons)

3 - Il faut mettre du temps dans le portrait noir-rose.

4 - Tu fais plusieurs portraits noirs-rose et la vie va choisir lequel.

5 - Il n'y a pas de limites seulement dans l'âme.

6 - Quand l'équilibre est rompu c'est le temps d'agir, de passer au portrait noir-rose, c'est le temps. Plus tu regardes la vie en dehors de l'ego, plus tu vis pleinement.

## **Le plus important dans la vie.**

1 - La santé physique.

2 - L'argent.

3 - L'amour.

## **Il ne faut pas inverser ça. Pourquoi ?**

Parce que c'est l'ordre des choses.

Avec la santé tu es libre.

Avec l'argent c'est compliqué seulement avec l'ego. C'est nécessaire le travail.

L'amour vient quand 1 et 2 sont correctes, ils sont plus créatifs. Il faut que cela soit dans l'ordre, sinon vous êtes à risques. Et tu calcules ton risque à la fonction de ta maturité.

### **C'est quoi le risque dans la vie ?**

1 - C'est la façon de mesurer ta perte si elle arrive. Il faut des risques calculés.

2 - Le karma entre un homme et une femme ne peut être défait que par l'ego.

3 - Dans la sérénité c'est quand ton esprit regarde l'autre esprit.

CONFÉRENCE PRIVÉE BERNARD DE MONTRÉAL - 22 - LE TRIOMPHE  
DE SOI PAGE 3